

FECHA:	PERIODO: Cuatro	GRADO: Tercero
Áreas: Educación Física		
NOMBRE DEL ESTUDIANTE:		

Responde la opción correcta

1. La pelota o balón es un implemento indispensable en el juego. Es un elemento que se manipula para hacer dominio de ella y fomentar la imaginación, creatividad y el juego colectivo. Entonces podemos decir:
- a. No debo jugar con pelotas.
 - b. Las pelotas no sirven en los juegos.
 - c. Las pelotas desarrollan la creatividad en el juego.
 - d. Si tengo una pelota, no la debo compartir.

Leo con atención el siguiente texto y respondo las preguntas:

- Hola Jorge, ¿Quieres participar en la competencia de atletismo?
- Oh sí, claro. ¿Cuándo son?
- Son la otra semana, pero para eso, debemos entrenar mucho. ¿Lo hacemos juntos?

Jorge y Andrés entrenan para hacer una buena demostración la otra semana en la competencia de atletismo.

2. ¿Cuál fue la actitud de Andrés cuando le conto a Jorge lo de la competencia de atletismo?
- a. De egoísmo.
 - b. De compartir.
 - c. De ser el mejor.
 - d. Ninguna de las anteriores.
3. Señalo la opción más indicada al texto anterior:
- a. Andrés y Jorge comparten en la competencia.
 - b. Andrés es egoísta con su amigo Jorge.
 - c. Jorge tiene envidia de Andrés.
 - d. Andrés quiere ser mejor que Jorge.

4. Cuando jugamos debemos practicar valores como:

- a. Respeto., creatividad y disciplina.
- b. Tolerancia, compartir y comunicación.
- c. Ninguna de las anteriores.
- d. A y B son verdaderas.

5. En el juego se debe:

- a. Siempre ganar.
- b. Aceptar al otro como es.
- c. Ser el primero en todo.
- d. Solo jugar lo que le guste.

6. Antes de jugar, debemos hacer ejercicios de calentamiento para:

- a. Evitar las lesiones.
- b. Calentar el cuerpo.
- c. Oxigenar el cuerpo.
- d. Todas las anteriores.

7. Para tener una buena preparación física, antes del juego, debemos:

- a. Estar quietos y descansados.
- b. Tomar mucha agua.
- c. Copiar el juego en el cuaderno.
- d. Hacer calentamiento del cuerpo.

8. Gracias al juego, crecemos sanamente y nuestro cuerpo se desarrolla bien. De acuerdo a lo anterior, señala cual **NO** es una norma en el juego:

- a. Respetar a los compañeros.
- b. Nunca perder.
- c. Esperar el turno para que haya orden.
- d. Escuchar las explicaciones del profesor.